

Die Bento-Fibel – Datenbanken für Einsteiger

inklusive Infos zu Excel, Numbers,
Office-Programmen und FileMaker Pro

Aufgaben, Projekte und Informationen perfekt auf dem
Mac organisieren – auch für iPhone und iPod touch



weitere Infos zum Buch zu unter
<http://www.mandl-schwarz.com/10/bento/>

eBook | Impressum

Doris Marszk

Die Bento-Fibel – Datenbanken für Einsteiger

Aufgaben, Projekte und Informationen

perfekt auf dem Mac organisieren

auch für iPhone und iPod touch – inklusive Infos

zu Excel, Numbers, Office-Programmen und FileMaker Pro

MANDL & SCHWARZ

Mandl & Schwarz-Verlag
Edition Digital Lifestyle

Theodor-Storm-Straße 13
D-25813 Husum / Nordsee

bento@mandl-schwarz.de



Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-939685-71-5 | 1. Auflage

Copyright © 2010 Mandl & Schwarz-Verlag

Alle Rechte vorbehalten. Das Erstellen und Verbreiten von Kopien auf Papier, auf Datenträgern oder im Internet – insbesondere als PDF – ist nur mit ausdrücklicher, schriftlicher Genehmigung des Mandl & Schwarz-Verlags gestattet und wird widrigenfalls strafrechtlich verfolgt. Die meisten Produktbezeichnungen von Hard- und Software, sowie Firmennamen und Firmenlogos, die in diesem Werk genannt werden, sind gleichzeitig auch eingetragene Warenzeichen und sollten als solche betrachtet werden. Der Verlag folgt bei den Produktbezeichnungen im Wesentlichen den Schreibweisen der Hersteller.

Der Verlag übernimmt keine Haftung für Folgen, die auf unvollständige oder fehlerhafte Angaben in diesem Buch zurückzuführen ist. Denn zwar wurde das Ihnen vorliegende Buch in unzähligen Tages- und Nachtstunden mit großer Sorgfalt und viel »Herzblut« erstellt. Dennoch finden sich ab und an Fehler, für die wir uns entschuldigen möchten. **Wir sind Ihnen dankbar für Anregungen und Hinweise.**

Zu Ihrer ersten Orientierung

Willkommen!9

**Bento – Aufgaben, Projekte und
Informationen perfekt organisieren.....11**

Die digitale Karteikartenkiste11

Auspacken, Bibliothek auswählen, Daten eingeben14

Bibliotheksvorlagen aus dem Internet17

Bento nach eigenem Gusto verfeinern18

Faszinierend: Bento voll ausreizen41

Bento mobil auf iPhone oder iPod touch59

Datenpflege für unterwegs.....59

Das »Bento App« aktiv nutzen62

»Bento App« – die Datenbank in der Hosentasche68

Über den Horizont:

Datenaustausch mit anderen Programmen.....87

AppleWorks-Datenbanken in Bento transferieren.....87

Tabellenkalkulation: Excel und Numbers89

Büroprogramme wie NeoOffice / OpenOffice92

Der »große Bruder«: FileMaker Pro.....94

Praktische Kurzbefehle109

Stichwortverzeichnis.....115

Inhaltsverzeichnis

Willkommen!	9
Bento – Aufgaben, Projekte und Informationen perfekt organisieren	11
Die digitale Karteikartenkiste	11
Auspacken, Bibliothek auswählen, Daten eingeben	14
Installation.....	14
Lizenzschlüssel	14
Bibliothek auswählen	14
<i>Sehen wir es doch einmal praktisch</i>	16
Bibliotheksvorlagen aus dem Internet	17
Bento nach eigenem Gusto verfeinern	18
Learning by doing: Bezeichnungen und Darstellungsformen in aus der Datenbank-Welt.....	19
<i>Tabellendarstellung</i>	19
<i>Formulardarstellung</i>	20
<i>Geteilte Darstellung</i>	20
<i>Gitterdarstellung (neu ab Bento 3)</i>	21
Hilfreiche Handgriffe	22
<i>Wie ein neues Feld ins Formular kommt</i>	22
<i>So geht's: Wie ein Feld richtig hingelegt wird</i>	23
<i>Ordnung halten – wie ein Feld wieder gelöscht wird</i>	23
<i>So bearbeiten Sie ein Feld nach Ihrem Wunsch</i>	24
Die Optik macht's – Wissenswertes zu Designs & Co.	24
<i>Schriftgröße nach Ansicht</i>	25
<i>Ansprechende Design-Pakete</i>	25
<i>Für Vielreisende: andere alphabetische Schriftsysteme</i>	26
<i>Hilfreiche Aufräumer – die Objekte</i>	26
Felder in Bento (auch für Excel-Gewöhnte).....	26
<i>Text – der Klassiker</i>	27
<i>Zahl – bitte immer für Berechnungen</i>	28
<i>Auswahl – für einen Klick</i>	28
<i>Kontrollkästchen – zum (vorteilhaften) Abhaken</i>	29
<i>Medien: »bitte recht freundlich ...«</i>	29
<i>Bildfeld (NEU ab Bento 3) – Ihr Logo überall</i>	30
<i>Vereinfachte Liste (Bento 3) – für »schnell mal eben ...«</i>	30
<i>Ablagenliste – Drag & Drop: einfach hier hinein</i>	30
<i>Nachrichtenliste – für eine gepflegte Korrespondenz</i>	31

<i>Bezugsdaten (bisher: »Liste sachverwandter Einträge«)</i>	32
<i>Zeit</i>	32
<i>Datum</i>	32
<i>Zeitdauer – mit Blick auf die Kürzel</i>	32
<i>Berechnung – mächtig für wiederkehrende Aufgaben</i>	33
<i>Währung</i>	34
<i>Automatisches Zählerfeld: richtig durchnummerieren</i>	34
<i>Bewertung – Sternchen zum (Aus)Sortieren</i>	35
<i>Verschlüsselt (NEU ab Bento 3) – bitte mit Überlegung</i>	35
<i>Adresse – mit Zusatzfunktionen</i>	36
<i>Telefonnummer</i>	37
<i>E-Mail-Adresse</i>	37
<i>URL / Internet-Anschrift</i>	37
<i>IM-Konto – zur digitalen Konferenz</i>	38
Clever ordnen und suchen – die Sammlungen	38
Für noch mehr Struktur: Intelligente Sammlungen	39
Faszinierend: Bento voll ausreizen	41
Bento-Anwendung: Kursteilnehmer	41
<i>Mit mehreren einzelnen Kursteilnehmern in</i>	
<i>E-Mail-Kontakt treten</i>	42
<i>Hausaufgaben / Klausuren verwalten</i>	42
<i>Sensible Schülerdaten verschlüsseln</i>	42
Bento in der Praxis: Erledigungsliste mit Deadlines	43
Bento in der Praxis: Reise-Impressionen mit Notizen	46
Bento in der Praxis: Katalog (inklusive der neuen iPhoto-Funktion in Bento 3)	51
Bento von Grund auf: »Neue leere Bibliothek«	52
<i>Erstellungsdatum und Änderungsdatum</i>	52
<i>Briefpapier, Rechnungen und Formulare gestalten</i>	53
<i>Ansprechendes Bibliothekssymbol</i>	54
Bento in der Praxis: Rechnen mit Bento – Vorbereitung der Umsatzsteuervoranmeldung	55
Bento mobil auf iPhone oder iPod touch	59
Die Datenbank in der Hosentasche	59
Wenn selbst das MacBook zu schwer ist	59
Exotik zwischendurch: Fremde Alphabete und Sonderzeichen	60
Das »Bento App« aktiv nutzen	62
Daten-Abgleich von großem und kleinem Bento – Schritt für Schritt erklärt	64

Synchronisieren: Das erste Mal	65
»Syncen« – ab sofort ganz routiniert.....	66
Sonderfall Adressbuch: »Kontakte durchkabeln«	67
Der Vorteil der Mobilität – Praxisbeispiele mit großem und kleinen Bento zugleich	68
Gegen Vergesslichkeit: das »Bücherwurm-Bento«	69
»Umzugshelfer« – ideal auch für jede Lagerhaltung.....	72
<i>Hilfreiche Vorüberlegungen zur Kategorisierung</i>	<i>73</i>
<i>Die Umzugsbibliothek.....</i>	<i>74</i>
Praktisch im Alltag: für den »Dreisatz zwischendurch«	76
<i>Einrichtung einer Bibliothek »Contra Mogelpackung« – Schritt für Schritt.....</i>	<i>77</i>
Foto-Notizen mit Bento – wo Geotagging machtlos ist	80
Einkaufszettel und Speisekammer – zum häuslichen »Beschaffungsmanagement«	84
Über den Horizont:	
Datenaustausch mit anderen Programmen.....	87
Was Apple empfiehlt: Bisherige AppleWorks- Datenbanken in Bento transferieren – so geht's	87
Tabellenkalkulation – oder wie ich gekonnt auf Dateien aus Excel und Numbers zugreife.....	89
Büroprogramme wie NeoOffice / OpenOffice: Tipps & Tricks.....	92
Der »große Bruder«: FileMaker Pro.....	94
Import von Bento in eine bestehende FileMaker Pro-Datei	94
Der Weg von FileMaker Pro zu Bento.....	97
Warum überhaupt FileMaker Pro-Datenbanken nach Bento exportieren?.....	99
Spezial für FileMaker-Anwender: Wie eine FileMaker- Adressdatenbank durch Bento mobil werden kann.....	103
Praktische Kurzbefehle	109
Stichwortverzeichnis.....	115

Willkommen!

Liebe Leserin, lieber Leser,

Vielen Dank, dass Sie sich für diese Fibel zu Bento, der Datenbank-Lösung für Einsteiger, interessieren! Die gute Nachricht: Man muss kein Excel-Freak sein oder sich mit Datenbank-Programmen wie SQL oder Access (Windows) auskennen, um seine Daten in »Reih und Glied« zu bekommen. Für Macintosh-Anwender gibt es ein Datenbankprogramm, das »für den Rest von uns«, die mit Programmierung nichts am Hut haben, entwickelt wurde: Bento.

Mit Bento kann man Alltagsdaten aller Art organisieren: Kochrezepte, Kursorganisation, E-Bay-Verkäufe, Kunstgalerie-Inventarisierung, Mitschriften aus Seminaren und Vorlesungen, Notizen zu Fotos, Bücher-Listen und vieles mehr.

Der Name des Programms – »Bento« – kommt aus dem Japanischen. Dort wird mit »Bento« eine Essensschachtel bezeichnet, die mit mehreren Mulden oder Fächern ausgestattet ist, in die dann Gemüse, Reis, Sushi, Fleisch und Soßen gegeben werden. Mit so einer Essensschachtel hat man also alles bei sich. So soll auch Bento für die persönlichen Daten sein. Durch Bento kann man alle persönlichen Daten stets gebündelt und griffbereit auf dem Computer halten. Durch das Bento App, das die Datensynchronisation mit dem Bento auf dem Computer ermöglicht, kann man seine Datenbanken auch immer auf dem iPod touch/iPhone bei sich tragen.

Das Programm ist sehr gut zu bedienen. Und dank der zahlreichen mitgelieferten Vorlagen kann man sofort loslegen. Doch auch bei leicht zu bedienenden Programmen möchte man manchmal einfach irgendwo nachlesen, wie etwas geht oder wofür etwas gut ist. Es gibt natürlich im Programm auch eine Hilfedatei – aber die erläutert nur den Gebrauch der einzelnen Funktionen und Bedienelemente von Bento. Anregungen für die Erstellung von Bento-Datenbanken (»Bibliotheken«) erhält man dort nicht. Und natürlich verrät die Hilfedatei auch nicht, was in Bento (noch) nicht so gut gelöst ist ...

Darum haben wir, der Verlag Mandl & Schwarz und ich, uns entschlossen, diese Bento-Fibel herauszugeben. Sie soll Ihnen bei der praktischen Umsetzung helfen, einige der vielen Einsatzmöglichkeiten aufzeigen, aber auch die Grenzen und Schwächen des Programms nicht unerwähnt lassen.

Ich arbeite jetzt seit anderthalb Jahren mit Bento und habe es in dieser Zeit sehr schätzen gelernt. Aber ich arbeite auch weiterhin mit FileMaker Pro, dem »großen Bruder« von Bento. Daher kann ich sagen: Bento bringt viele Funktionen für die sofortige Anwendung mit, die man in FileMaker erst mit großem Aufwand programmieren müsste. Gerade im Bereich der persönlichen Datenverwaltung hat Bento daher gegenüber FileMaker Pro klar die Nase vorn. Aber Bento hat auch seine Grenzen. Man kann als Anwender keine Scripts programmieren, der Formelbereich ist auf die vier Grundrechenarten beschränkt, und auch im Layoutbereich kann man nur eingeschränkt schalten und walten, wie man will.

Allerdings wird dafür dem Anwender oder der Anwenderin in Bento auch viel mühevoller Kleinarbeit abgenommen. Wenn sich nach längerer Anwendung von Bento bei Ihnen Wünsche nach einer ausgeklügelteren Datenbank entwickeln, dann ist vielleicht der Zeitpunkt gekommen, sich mit FileMaker Pro zu beschäftigen, das unter den großen Profi-Datenbankprogrammen das bedienungsfreundlichste ist. Durch die Nutzung von Bento haben Sie dann bereits viel Vorwissen gewonnen, das Ihnen bei der Einarbeitung in FileMaker Pro helfen wird.

Ich wünsche Ihnen nun viel Freude bei der Entdeckung der vielen Möglichkeiten, die Bento für die Organisation Ihrer persönlichen Daten bietet. Wenn Sie Anregungen oder Kritik zu diesem Buch haben, können Sie mir diese gern mailen: doris.marszk@gmx.de

Bitte haben Sie Verständnis, dass ich im Einzelnen keinen technischen Support leisten kann.

*Doris Marszk
Hamburg, im März 2010*



Stichwortverzeichnis

A

Abkürzungen	33
Ablage importieren	113
Ablagenliste.....	30, 42
Abstandhalter	26, 53
Access	9
Adressbuch.....	15, 32, 67-68
Adressbuch Felder	106
Adresse	27, 36, 90
Album.....	51
Anfasser.....	23
AOL Instant Messenger.....	38
Apfeltaste	39
AppleWorks	87
ASCII Text.....	89
Audio-Material.....	29
Aufgabe	44
Aufgabenverwaltung	25
Aufträge.....	32
Augensymbol.....	35, 43
ausgewählte Datensätze	38
Ausstellungsstücke	25
Auswahl erweitern	110
Auswahlfeld.....	28, 45
automatisches Zählerfeld.....	34

B

Bearbeitungsstatus	28
Befehlstaste	39
Beispieldaten.....	15
Bento App	59, 62, 83, 100, 102

Bento App-Bibliothek	83
Bento-Quelle auswählen.....	95
Berechnung.....	24, 33
Berechnungsfeld	77
Beschreibung	70
Bewertung.....	35
Bewertungsfeld	35
Bezugsdaten	32, 50
Bezugsdatenfeld.....	32
Bibliothek.....	15, 22, 94, 113
Bibliothek exportieren	114
Bibliothekssymbol.....	54
Bibliotheksvorlage	18
Bibliotheksübersicht	113
Bildfeld	30, 53
Bildunterschrift.....	27, 49
Briefpapier	53
Brutto-Umsatz.....	55
Bücher	69
Bücherbestand.....	99
Büroprogramme.....	92

C

CD-Sammlung	99
Checkliste.....	44
ClarisWorks	87
cmd-Taste.....	39
Copyright-Zeichen	112
csv.....	93

D

Darstellungsformen	19-20
Dateiformat	93
Datensatz auswählen	110
Datensatzwerte,	106
Datensätze	12, 51
Datensätze exportieren	97
Datensätze importieren	94
Datensätze, ausgewählte.....	38
Datum.....	27, 32
Datumfeld	32, 45
Deadline	32, 45-46
Designs.....	24
Digicam.....	80
Digitale Medien	80
Display, geteiltes	99
Drag & Drop.....	30
Dreisatz	76
duplizieren	111

E

E-Mail-Korrespondenz	
bündeln	31
E-Mails	31, 42, 113
Edit Fields	63
Einstellungen	114
entfernen	111
Ergebniszeile	113
Erledigung.....	44, 46
Erledigungsliste	40
Erstellungsdatum	52
Erweiterte Suche	113
Ethernet-Kabel	64
Eventplanung.....	70
Excel	19, 26, 91, 97
Excel-Datei.....	104

Export-Funktion	97, 99, 104
Exportfeldfolge angeben	97
Exportfolge	104

F

Feld hinzufügen	113
Feld platzieren	23
Feld-Entsprechung	107
Feldauswahl	109
Feldbeschriftung.....	23
Felder.....	22
Felderliste	23
Feldname.....	106
Feldtypen	27, 63
Feldverwaltung	32
Fenster ausblenden	114
Fields	63
FileMaker Pro	12, 34, 87, 95
FileMakerDirektstart.....	95
Filme	29
Fließtext	32
Flipchart-Bögen.....	82
Flohmarkt	39
Formel	24, 27
Formelfeld.....	34
Formular	20, 22, 53
Formular-Werkzeuge	109
Formulardarstellung	20, 109, 113
Formularname	109
Fotos	20-21, 29-30, 32
Freiberufler	55
Fremdsprachen.....	26

G

Geburtsdaten	32
Geburtstag.....	39, 81
Geotagging	81
Geräte	65
Gestaltung.....	24
geteilte Darstellung	20, 113
geteiltes Display	99
Gimp	87
Gitterdarstellung.....	21
Gittermodus	50
GPS	81
Grafiken	20, 52
Großdruck	37
großes Bento	85
Grundeinheit	77
Gruppen-E-Mailing	42

H

Hausarbeiten	42
Hausgebrauch.....	25

I

iCal	15
iChat.....	38
iLife.....	48
Importieren	17, 89, 91, 93-94
Informationen	97
Installation	14
Instant-Messenger	38
intelligente Sammlungen...40, 113	
inventarisieren	72
iPhone.....	59, 65, 87
iPhoto	48, 50
iPhoto-Mediathek.....	51

iPod	59, 65
iPod touch.....	87
iWork.....	48, 87

J

Jabber	38
Jahrgangsstufe	41

K

Kalenderdaten	15, 27
Karteikarten	12, 20
Kassenwart.....	55
Katalog.....	51
Kategorien.....	73
Kennwort	36
Keynote	87
Klasse	41
kleines Bento.....	85
Kochbuch	16
Kommentare	27
Kontakte.....	68
Kontrollkästchen	29, 85
Kundendatenbank.....	53
Kursangebote	90
Kursteilnehmer	41-42
Kurzbefehle	109
kyrillisch.....	26

L

Layout.....	21
Leistungsnachweise	42
Library.....	62, 96
Liste	30, 50, 90
Liste, vereinfachte	30
Listenfeld.....	30

Literartitel.....	90
Lizenzschlüssel.....	14
Logo.....	30
löschen	111

M

MacBook Pro	59
Mail.....	31
Mail-Formular	37
mathematische Zeichen	112
Medien	27
Medienfeld	29, 51
Medientyp.....	80
Mehrwertsteuer	33
Mengengrundeinheit	77
Metaplan-Arbeiten.....	82
Mind Mapping	43
Miniaturansichten	21, 30
Mitgliederverzeichnis.....	68

N

Nachrichtenliste	31, 95, 99
Nebenrechnung.....	56
NeoOffice.....	93
Netto-Umsatz	55
Neue Bibliothek.....	15, 113
Neue Sammlung.....	38
Neuinstallation	14
Notizblock.....	73
Notizen	27, 70
Notizzettel.....	60
Numbers.....	13, 26, 87, 91

O

Oberkategorien.....	74
Objekte.....	26
Office-Paket	87
OpenOffice.....	12, 92
OpenSource	92
Operatoren.....	33
Optionen festlegen	33
Orchester.....	99

P

Pages.....	87
Party	39
PDF.....	12, 30, 42
Photo Booth.....	29
Postanschrift	36
Postleitzahl.....	26
Priorität.....	45
Problemverfolgung.....	44
Projekt	28, 44, 90
Projekt-Datenbank.....	28
Präsentation	87

Q

Quelle.....	32
-------------	----

R

Rechnung.....	34, 53
Rechnungsformular	30
Rechteck.....	22
Rechtschreibprüfung	112
Rezepte	16
Rollbalken	28

S

Sammlung	38, 113-114
Sammlung aus Auswahl	38
Sammlungen, intelligente ..	40, 113
Scannen	42
Schloss-Symbol	35
Schnappschuss	29
Schriftart	25
Schriftgrößen	24-25
Schuljahr	41
Schülerliste	41
Scripting	99
Seitenleiste	50
Selbstständige	55
Semester	41
Seminare	82
Sicherheit	36
Skizzen	52
Sonderzeichen	61, 112
Sortiermöglichkeit	44
Spaltennamen	90
Spaltentrenner	26
Sportverein	11, 99
Spotlight	17
SQL	12
Statistik	27
Status	45, 70
Sternchen	35
Suche	113
Suchfunktion	49
Sync	64-65, 68
syncen / synchronisieren	60, 65, 67, 85

T

tab-Datei	97
Tabellen-Darstellung	109
Tabellendarstellung	19-20, 38, 113
Tabellenkalkulation	12, 19, 87
Tabulatorgetrennter Text	97
Tafelbilder	82
Tastatur	61
Telefonnummer	37
Template	17
Terminkalender	68
Terminologie-Listen	90
Text	27
Textfeld	28, 32, 53
Textverarbeitung	12, 87
Thumbnails	50
Titel	27
To-Do-Liste	43
Trackpad	39
Trennzeichen	26

U

Übersichtlichkeit	20
Uhrzeit	32
Umlaute	61
Umsatzsteuersatz	57
Umsatzsteuervoranmeldung ..	55
Umzugshelfer	73
Urlaubskosten	55
USB-Synchronisieren	67

V

Verein	39
vereinfachte Liste	30
Verlauf	44

verschlüsseln	35, 43
Version	96
Vorlagen	17
Vorschau.....	31
Vorsteuer	56

W

weißes Rechteck.....	22
Wiedergabelisten	38
WLAN-Verbindung.....	60, 64
Wohltätigkeitsprojekt.....	30
Word-Dateien	30, 42
Workshops	82
Währung	34
Währungsfeld	55

Z

Zahl	27
Zahlenfeld	28, 34, 55
Zeichen, mathematische	112
Zeichnungen.....	52
Zeilenumbruch	109
Zeit	27
Zeitstempel	27



*Haben Sie sich schon für unseren Newsletter eingetragen?
Gern halten wir Sie auf dem Laufenden (mit Verlosung!):*
www.mandl-schwarz.com/newsletter